



**CELYCIM**  
CENTRO LATINOAMERICANO Y CARIBEÑO DE INVESTIGACIONES MINERAS

[www.celycim.com](http://www.celycim.com)



# CAPACITACIÓN VIRTUAL / PRESENCIAL SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO



© Todos los derechos reservados

Cel.: +51 986 738 401  
E-mail: [peru@celycim.com](mailto:peru@celycim.com)



## OBJETIVOS

- Identificar, evaluar los riesgos y establecer las medidas preventivas de control de los diferentes ambientes de trabajo para mejorar las condiciones de los trabajadores, colaboradores e incrementar la productividad en las empresas.
- Conocer herramientas de gestión modernas y prácticas de la seguridad en el trabajo para la formulación de planes y programas estratégicos dirigidos a la prevención de riesgos ocupacionales y accidentes laborales.
- Conocer y aplicar la normativa legal nacional e internacional correspondiente a la implementación del SGSST: ISO 45001 y su relación con la Ley 29783 del Sistema de Seguridad y Salud Ocupacional y su Reglamento.
- Desarrollar una política y cultura en prevención de accidentes en el trabajo.

## IMPORTANCIA

Sin importar la industria, los trabajadores están expuestos constantemente a múltiples factores que pueden comprometer su bienestar físico, psicológico y emocional. Por eso, es necesaria la existencia de un organismo dedicado al establecimiento y regulación de las prácticas más efectivas que permitan llevar a cabo las actividades profesionales con el menor riesgo. Gracias a las normas sobre seguridad y salud en el trabajo es posible identificar, evaluar y controlar el nivel de peligro vinculado con los procesos productivos.

- Protege la salud del colaborador al prevenir lesiones y/o enfermedades relacionadas con el trabajo.
- Evita que la familia incurra en gastos asociados a hospitalización por accidente o enfermedad laboral.
- Genera la continuidad laboral del colaborador.
- Evita la jubilación anticipada por invalidez o enfermedad relacionada con el trabajo.
- Protege la unidad familiar al evitar fallecimientos por accidente o enfermedad laboral.
- Potencia los conocimientos del colaborador al brindarle capacitaciones sobre prevención de riesgos laborales.

## INFORMES

- Web: [www.celycim.com](http://www.celycim.com)
- E-mail: [peru@celycim.com](mailto:peru@celycim.com)
- Celular: +51 986 738 401



## SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

---

### Objetivo del curso:

- Dar a conocer a los participantes los fundamentos y elementos que componen el sistema de gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo y su relación con las actividades de trabajo.





## DOCUMENTACIÓN Y REGISTRO DE SST SEGÚN LEY 29783

---

### Objetivo del curso:

- Que los participantes tengan los conocimientos necesarios sobre los documentos y riesgos obligatorios a implementar en una empresa u organización.





## INSPECCIONES DE SST

### Objetivos del curso:

- Aportar para que los participantes adquieran el conocimiento sobre que es una inspección, que puntos se deben considerar al realizarla y su utilidad para identificar y controlar los riesgos presentes en los lugares de trabajo, de tal manera que se eviten accidentes de trabajo y enfermedades profesionales.
- Reconocer la importancia de las inspecciones internas con un enfoque sistemático dentro del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- Implementar un sistema de inspección interna de SST en una organización.
- Afrontar las inspecciones de SST, que tienen carácter legal.





## INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES E INCIDENTES DE TRABAJO

---

### Objetivos del curso:

- Que los participantes conozcan las herramientas de investigación de accidentes de trabajo, mediante el análisis y práctica de metodologías básicas, para encontrar la causa raíz que los origina y prevenir accidentes futuros.
- Determinar y clasificar las causas que provocan los accidentes laborales.
- Aprender metodologías y técnicas para llevar a cabo la investigación, y más concretamente, la determinación de las causas.





# IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y MEDIDAS DE CONTROL - IPERC

## Objetivos del curso:

- Se proporcionará a los participantes los conocimientos necesarios sobre la identificación de peligros, evaluación de riesgos y medidas de control aplicables en las empresas y lugares de trabajo para realizar actividades de forma segura.
- Reconocer el marco normativo aplicado a la identificación de Peligros, Evaluación de Riesgos y medidas de Control.
- Reconocer la importancia del IPERC en el SGSST y la normativa legal.
- Identificación de los tipos de peligros y reconocer los riesgos asociados al trabajo.
- Comprensión y aplicación de la metodología de aplicación del IPERC.
- Determinación de controles (Acorde a la jerarquía de controles.)





## PRIMEROS AUXILIOS Y RCP

---

### Objetivo del curso:

- Los participantes aprenderán los principios fundamentales de los primeros auxilios, cómo reconocer una emergencia, cómo evaluar el lugar y la situación, cómo identificar los signos vitales. También se abordarán temas como heridas, hemorragias, fracturas, quemaduras, medidas preventivas, atragantamiento y reanimación cardiopulmonar (RCP). Estarán mejor preparados para actuar de manera segura y efectiva en situaciones de emergencia como riesgos eléctricos, incendios, entre otros.





## COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

---

### Objetivo del curso:

- Que los participantes comprendan la normativa, funciones y responsabilidades de los miembros del comité, así como el proceso de elección de los miembros del comité o supervisor de seguridad y salud en el trabajo. Además, conocerá la forma de notificar accidentes laborales.





# POLÍTICA Y OBJETIVOS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

## Objetivos del curso:

- Garantizar la identificación de los peligros, evaluar y valorar los riesgos y establecer los respectivos controles, con el fin de evitar y minimizar los accidentes de trabajo, enfermedades laborales o lesiones personales que puedan surgir en todas las actividades desarrolladas.
- Cumplir con la normativa nacional vigente aplicable en materia de riesgos laborales.
- Promover y motivar a los participantes en la prevención de riesgos en el trabajo en todas sus actividades, mediante la comunicación y participación en las medidas para la prevención y control de estos.
- Suministrar los recursos humanos, físicos y financieros necesarios para la planeación, ejecución y evaluación del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo acorde con los peligros existentes.
- Proteger la seguridad y salud de todos los trabajadores, mediante la mejora continua del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST) en la empresa.





## REGLAMENTO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

---

### Objetivo del curso:

- Que los participantes comprendan la importancia del Reglamento de SST y del mismo proporcionar los conocimientos, habilidades y competencias necesarias para implementar la seguridad y salud en las empresas públicas y privadas.





# RIESGO PSICOSOCIAL

---

## Objetivos del curso:

- Promover un método integral y homogéneo para la identificación y evaluación de los factores de riesgos psicosociales dentro de cada organización, que permita acciones de intervención, acordes con los hallazgos derivados de su aplicación y análisis.
- Capacitar a los participantes para su indentificación y afrontamiento.





## AUDITORIA, FISCALIZACIÓN E INSPECCIÓN

---

### Objetivos del curso:

- Brindar conocimientos básicos requeridos para indentificar condiciones y actos subestándares a fin de implementar las acciones correspondientes.
- Proporcionar un método para evaluar y mejorar los resultados en la prevención de los incidentes y accidentes en el lugar de trabajo por medio de las acciones preventivas, como las Inspecciones, Auditoria y Fiscalización.





## LIDERAZGO Y MOTIVACIÓN

---

### Objetivos del curso:

- Proveer a los participantes las herramientas necesarias para liderar diferentes situaciones de conflicto y obtengan una manera diferente de visualizar la problemática para una acertada y efectiva toma de decisiones.
- Que, al finalizar el curso, el participante sea capaz de aplicar estrategias para motivar a su equipo de trabajo y enriquecer su estilo de liderazgo.





## SEGURIDAD BASADA EN EL COMPORTAMIENTO

---

### Objetivos del curso:

- Proporcionar a los participantes una herramienta práctica para ser capaz de detener un acto inseguro, reemplazar un comportamiento inseguro por otro seguro, identificar las fallas que deben ser mejoradas en el sistema gerencial global de la salud y seguridad.
- Proporcionar herramientas para aprender a tomar mejores decisiones sobre trabajar seguro.
- Reforzar el mensaje de que trabajar seguro es una prioridad.





## EL SIGNIFICADO Y EL USO DEL CÓDIGO DE SEÑALES Y COLORES

### Objetivo del curso:

- Brindar a los participantes los diferentes tipos de señales en las áreas de trabajo, los códigos de comunicación presentes en las señales de seguridad y la importancia en la gestión preventiva de la empresa u organización.





## ESTÁNDARES Y PROCEDIMIENTOS DE TRABAJO SEGURO POR ACTIVIDADES

---

### Objetivos del curso:

- Que los participantes comprendan el propósito fundamental de un procedimiento de trabajo seguro y cumplir los estándares y procedimientos para cada tipo de actividad.

Su importancia de elaboración de estándares y PETS para minimizar los accidentes en las organizaciones y fomentar la conciencia y el cumplimiento de compromiso en el ámbito de Seguridad y Salud Ocupacional, previniendo daños a la salud y al bienestar de los trabajadores y a los procesos dentro de las operaciones.





## HIGIENE OCUPACIONAL

---

### Objetivos del curso:

- Brindar el propósito de la Higiene Ocupacional que enfoca la prevención de las enfermedades profesionales por los contaminantes físicos, químicos o biológicos que actúan en los colaboradores a través de su metodología que está basada en la identificación, medición, evaluación y el control de estos contaminantes presentes en el ambiente laboral.
- Reconocer en el ambiente de trabajo la existencia de agentes de riesgos para la salud de los trabajadores.
- Conocer la incidencia de los agentes de riesgo físico, químico y biológico en las personas y como evitar sus consecuencias.
- Conocer la legislación y normativa específica en la aplicación de medidas de prevención y mejora.





## MANEJO DEFENSIVO Y/O TRANSPORTE DE PERSONAL

---

### Objetivo del curso:

Los participantes estarán capacitados para identificar las causas más comunes de los accidentes de tránsito, conocer las condiciones necesarias para una conducción segura, reconocer las diferentes tipos de accidentes y saber cómo actuar en cada caso. Además estarán al tanto de la importancia de mantener en buen estado las condiciones del vehículo y de cómo evitar la fatiga y somnolencia al conducir.





## SEGURIDAD EN LA OFICINA Y ERGONOMÍA

---

### Objetivos del curso:

- Que los participantes reconozcan la ergonomía, los peligros disergonómicos y las medidas de control dispuestas por ley para evitar lesiones o efectos sobre la salud.
- Identificar los principales factores ergonómicos en el trabajo de oficina.





## EL USO Y MANTENIMIENTO DE LOS EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL EPP

---

### Objetivo del curso:

Los participantes estarán en capacidad de aprender sobre los equipos de protección personal y su uso correcto para cada tipo de actividades, así como los factores a tener en cuenta desde el punto de vista de la seguridad.





## RIESGOS ELÉCTRICOS

---

### Objetivo del curso:

- Adquirir conocimientos técnicos y preventivos sobre trabajos en presencia de electricidad.
- Concienciar a los participantes sobre la importancia de la seguridad y la salud en la ejecución de trabajos con presencia de riesgos eléctricos.
- Identificar los riesgos asociados con arco y explosiones eléctricas.





## BLOQUEO Y ETIQUETADO

---

### Objetivos del curso:

- Que el participante comprenda los fundamentos de seguridad que se deben de tomar en consideración para realizar el aislamiento, bloqueo y señalización; además conocer el bloqueo y etiquetado para áreas de trabajo seguras, y así evitar lesiones y daños durante la intervención, inspección o mantenimiento de equipos.
- Proporcionar los parámetros de seguridad que los usuarios y responsables de su implementación deben tener presente cuando se requiere el bloqueo de energías peligrosas, con el fin de evitar lesiones y/o fatalidades durante los diversos trabajos de mantenimiento, limpieza de equipos y/o sistemas energizados.





## PLAN DE EMERGENCIA Y CONTINGENCIA

### Objetivos del curso:

- Establecer las acciones preventivas y de auxilio destinadas a salvaguardar la integridad física de los empleados y de las personas que concurren a las instalaciones.
- Proteger los bienes e instalaciones, ante la ocurrencia de una calamidad.
- Minimizar el impacto social y los daños materiales.
- Concientizar al personal de la importancia de conocer y aplicar un plan de contingencia.
- Cumplir con las normativas legales.





## PREVENCIÓN Y CONTROL CONTRA INCENDIOS

---

### Objetivos del curso:

- Adquirir las competencias básicas sobre la prevención y seguridad contra incendios.
- Facilitar la adquisición de los conocimientos y habilidades necesarias para identificar los riesgos y adoptar las medidas necesarias para evitarlos.
- Conocer los equipos y sistemas de lucha contra incendios.





## USO Y MANEJO DE EXTINTORES

---

### Objetivos del curso:

- Conocer la manera en que se clasifican los incendios así como las formas y medios que se pueden utilizar para su prevención o combate
  - Tomar decisiones y evitar posibles conatos de incendio o en su caso atender y combatirlo para evitar mayores daños o pérdidas humanas.
  - Conocerá algunas recomendaciones sobre las medidas que se deben de tomar en caso de encontrarse en un incendio.
- Proporcionar al asistente herramientas teóricas y prácticas aplicables a la prevención y atención de incendios.





# CELYCIM

CENTRO LATINOAMERICANO Y CARIBEÑO DE INVESTIGACIONES MINERAS

**INFORMES**

Web: [www.celycim.com](http://www.celycim.com)

E-mail: [peru@celycim.com](mailto:peru@celycim.com)

Cel.: +51 986 738 401